

けがや事故に気をつけてすごしましょう

暗くなる前に帰りましょう

暗くなり始める時間は交通事故が多いとき。冬は早く暗くなるので、早めにおうちに帰りましょう。

ポケットに手を入れないで

転びそうになっても手がつかず、大ケガをすることもあります。



歩道は凍っていることも

寒い日には道が凍ることもあります。歩くときも、自転車に乗るときも気をつけて。

やけどに気をつけて

ストーブのそばでふざけるのは危険です。使い捨てカイロは、低温やけどに注意して使いましょう。

同じところに長時間貼らない

貼ったまま寝ない

自転車は交通ルールを守りましょう

信号無視や飛び出しは絶対ダメ！

インフルエンザのABC



A 型

インフルエンザらしい典型的な症状が一番出やすい型。変異しやすいのでヒトの免疫がそれに追いつけず、繰り返しかかります。



B 型

A型に比べ症状が軽い「隠れインフル」率が高く、胃腸炎に似た消化器症状のある人が多いです。しばしば流行を見せます。



C 型

カゼに似た症状が出ますが、大きな流行は起こしません。



「怪しいな」と思ったら
早めの対策をお願いします。

風疹(ふうしん)に注意！

原因

風疹ウイルスによる感染症で、潜伏期間は2～3週間。軽いはしかに似ているので「三日ばしか」とも呼ばれます。

症状

38℃前後の高熱と全身にかゆみを伴う小さな赤い発疹があらわれます。首や耳の下、わきの下のリンパ節が腫れるのも特徴です。発疹は2～4日で治まります。



現在、全国で風疹が流行しています

