

保健だより

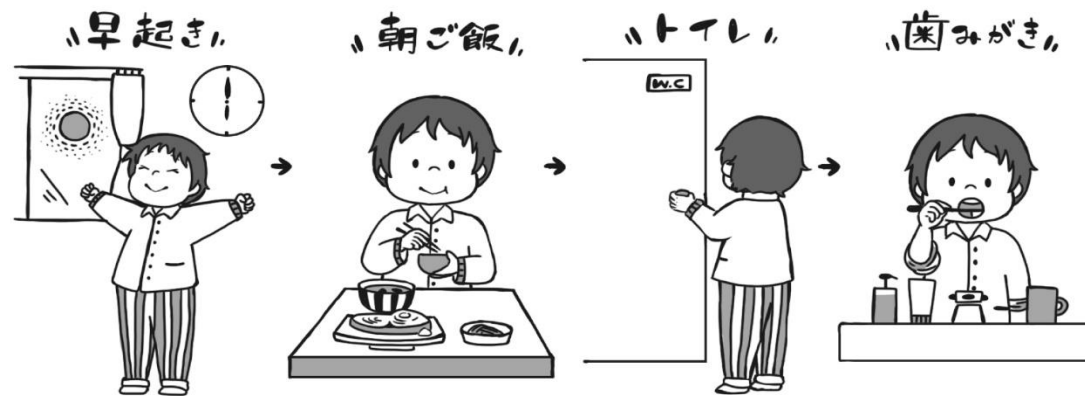
4月

川口市立十二月田小学校
保健室
令和2年4月8日

桜も咲き終わり、新学期がやってきました。先生たちもみなさんに会えるのをすごく楽しみにしていただけに、休校が続いてしまうことは残念ですが、今はみんなで協力し合い、命を守る大事な時期ですね。手洗いうがいはバッチリですか？朝ごはんはちゃんと食べていますか？自分や家族は笑顔で過ごせていますか？先生は、笑顔は万病の薬だと思っています。こんなときこそ、笑顔を大切に！宿題やお手伝いもして元気にすごしてくださいね。



朝の生活習慣は整っていますか？



ようこそようせい せき しみず
養護教諭の関・清水です。
みなさんが健康にすごせるようにサポートをします。
ケガをしたり体調が悪いとき、悩み事や相談があるときは声をかけてくださいね。

健康診断延期のお知らせ

りんじきゅうこう えんちよう ともな まいとし がつ おこな けんこうしんだん えんき こんごしんがた
臨時休校の延長に伴い、毎年4、5月に行っていた健康診断も延期になります。今後新型コロナウイルス感染症が収束し登校できる状況になりましたら順次実施していく予定です。

がっきまつ ほしゅう がつ にち は くち けんこう かん すが ひょうご
3学期末に募集し、4月13日までとしていた「歯と口の健康に関する図画ポスター・標語」のしめ切りを延長します。外出できず、退屈している十二月田っ子のみなさん、アイデアあふれる素敵な作品を募集しています！4月中は受け付けますので登校日や次に学校に来る日にぜひ作品を持ってきてくださいね。(画用紙をなくした人はもらいにきてくださいね)

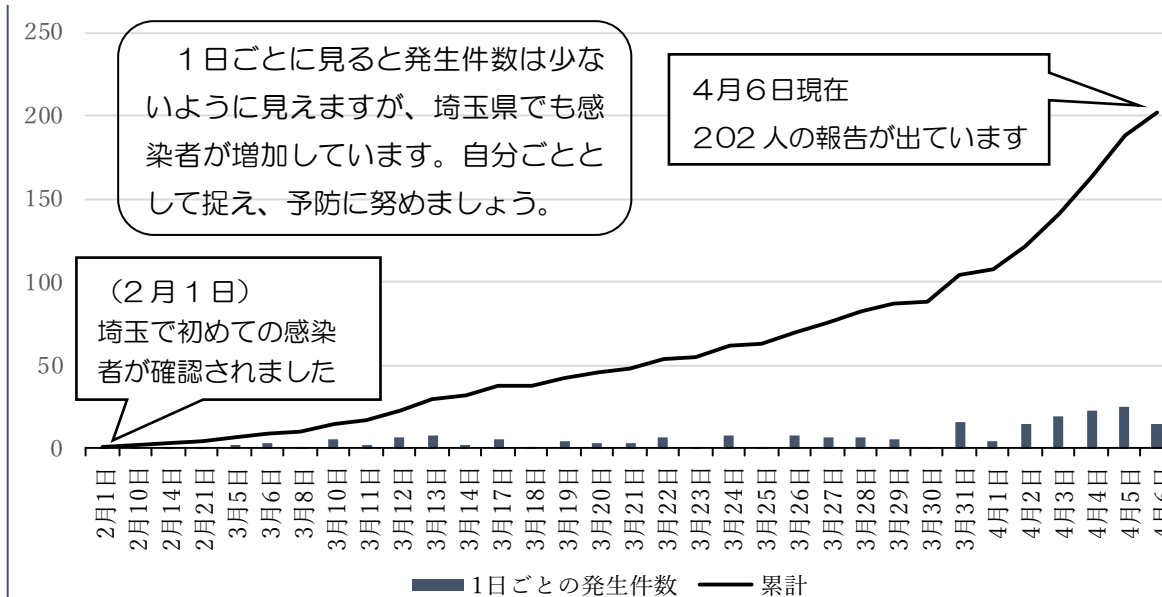


保健関係の提出物のご確認をお願いします。 次に登校する際にお持ちください

- 保健調査票
- 結核検診問診票
- フッ化物洗口申込書
- 心臓検診問診票
- スポーツ振興センター申込書

★保健調査票は緊急連絡先（携帯番号や勤務先など必ず連絡がつく番号）に変更がないか、再度内容をご確認の上、提出くださいますようお願いいたします。

埼玉県における新型コロナウイルス感染症発生件数の推移



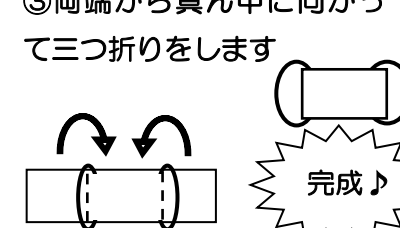
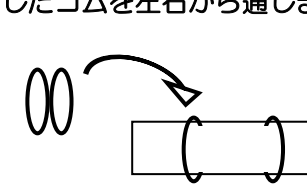
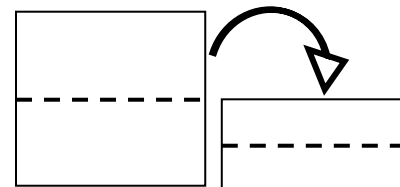
埼玉県ホームページ 新型コロナウイルス感染症の県内の発生状況より（4月6日現在）

～針と糸を使わなくてもできる！かんたんマスクの作りかた～

用意するもの

- ・平ゴム（髪ゴムや輪ゴムでも◎）2本
- ・大きめのハンカチ（バンダナやはぎれ布でも◎）1枚

- ①ハンカチを横に2回折ります
- ②幅3等分の位置に輪っかにしたゴムを左右から通します
- ③両端から真ん中に向かって三つ折りをします



完成♪



