

ほけんだより 6月

川口市立十二月田小学校
保健室
令和2年6月1日

お休みの間は元気に過ごせましたか。規則正しい生活を送れたでしょうか。自信满满に手を挙げられる人ばかりではないと思います。暑さも心配されますので、体調を一番に考えて生活を見直し、少しずつ学校生活のリズムに慣れるようにしましょう。

感染症流行予防 3つの密を避ける



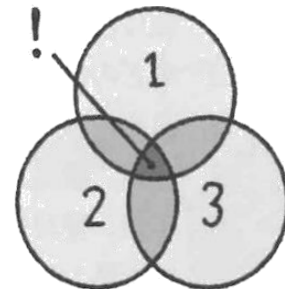
①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる
密集場所

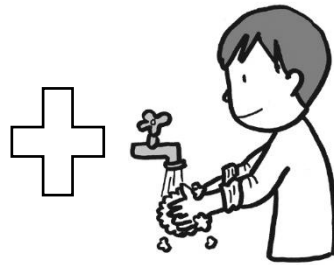
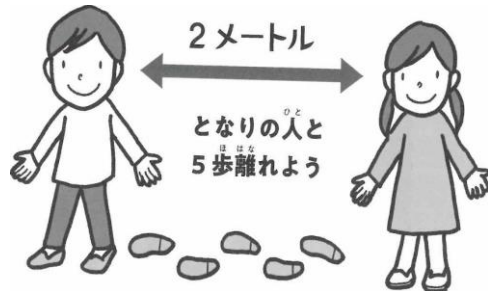
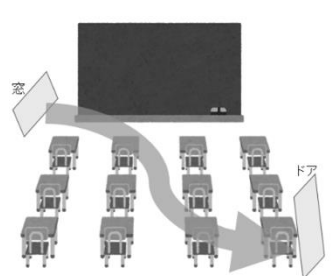


③間近で会話や
発声をする密接場面



①～③が重なると特に
集団感染の高リスク

学校では ...
常時換気 ソーシャルディスタンス マスクの着用 こまめな手洗い



熱中症に注意しましょう

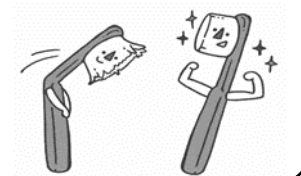
今年（ことし）はマスクを着けなくてはならないため、例年より熱中症が心配されています。特に梅雨の晴れ間は、湿度が高く、まだ体も暑さに慣れていないため、注意が必要です。こまめな水分補給と外では帽子を着用し、徐々に暑さになれるよう気を付けましょう。



6月4～10日は「歯と口の健康週間」です

今年度の標語： 咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで

歯ブラシの交換は、月1回程度がおすすめです。その前に開いてしまう人は、強く磨きすぎているかもしれません。毎日の歯みがきを忘れずに行いましょう。ポスターや標語をかいてくれたみなさん、ありがとうございました。



〈保護者の方へ〉 毎日の健康観察カードのご記入と、マスクの着用等、ご協力ありがとうございます。

- こまめな手洗いと、汗の始末等のため、ハンカチが1枚では間に合わないことが予想されます。複数枚持たせていただき、持ち帰りの袋のご準備など、ご配慮いただくと助かります。
- 新型コロナウイルス感染症の流行に伴いアルコール消毒液等を持ってくる場合は個人で管理し、貸し借りを禁止とします。また、トラブルの原因にもなりますので過度な使用はお控えください。
- 熱中症予防と、水道での密集を防ぐため、水筒の持参をお願いいたします。持ち運びの際に手があくように、斜め掛けできるものにしていただくと幸いです。衛生にもご注意ください。
- 学校では、蚊が多く発生する時期となります。登校前に虫よけスプレー等の対策をおすすめいたします。虫よけシールやリングのご持参は、管理が難しく、匂いもありますのでご遠慮ください。

