



ほけんだより 8月

川口市立十二月田小学校

保健室

令和2年7月30日

いつもより少し短い夏休みとなりますが、普段できないことを経験したり、のんびり過ごしたり、心の充電ができるといいですね。生活習慣だけは崩さずに、元気に過ごしてください。

あつさにまけず、元気にすごす

なつやすみ



1学期の保健室の様子

(6月1日～7月27日現在)

いつもと違う学校生活にとまどいながら過ごした人もいるでしょう。後半になるほど欠席・来室ともに増えた印象があります。学校生活や習い事で体も心も疲れているのか、「なんとなく具合が悪い」という人も多くいました。雨のため外で遊べなかったためか、けがをする人は例年より少なめでした。

【感染症出席停止状況】

溶連菌感染症 14人
感染性胃腸炎 6人

【保健室来室状況】

病気 499人(1日平均12人)
けが 404人(1日平均10人)



8月の保健行事

【視力聴力検査】

8月25日(火) 5年生
26日(水) 3年生
27日(木) 2年生

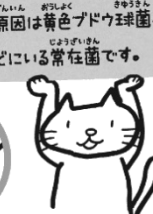
メガネを持っている人は忘れずに。

1・4・6年生は、9月に実施します。(4・6年生は視力のみです。)9月は他に、3年生の耳鼻科検診、全学年の発育測定を実施します。歯科健診は11月の予定です。

かるく・むりなく
からだをうごかさう



鼻をほじった手で



とびひの原因は黄色ブドウ球菌。
鼻の穴などには常在菌です。

虫刺されやあせもをかかない!

かゆいところをかくと、傷がつき、そこから菌が入って「とびひ」の原因となります。

また、かくと、かゆみの原因であるヒスタミンがさらに出るので、もっとかゆくなってしまいます。

保健室では、かゆみ止めの軟膏と、保冷材で対応しています。

〈保護者の方へ〉

- ・夏休み中の生活・歯みがきチェックカードを配ります。規則正しい生活ができるよう、声をかけていただきますようお願いいたします。また、カラーテスターがついていいますので、お子さんと一緒にみがき残しを確認してください。
- ・夏休み中は、治療や予防接種のチャンスです。1年生で、3月末までにMR(麻疹・風疹)やおたふくかぜの予防接種ができなかった場合は、8月31日まで特例措置がとられていますので、医療機関に確認してみてください。

