

ほげんだより11月

令和2年 11月6日
十二月田小学校 保健室

秋が深まり空気が乾燥してきましたね。寒い日も多くなってきたので、体を冷やさないように登校時は服装を工夫してくださいね。先日行われた就学時健診では、コロナの影響でお手伝いができなかった5年生が、来年の1年生のために学校を飾り付けてプレゼントのメダルを作ってくれました。



メダルの中にメッセージを書いておこう
ひらがなで書いたら読めるかな・・・？



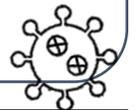
みんなが楽しくていねいに手を洗えるように、手洗いスタンプを配りました。教室でスタンプを押してもらったら、ばい菌マークが消えるようにていねいに手を洗ってみてね。



指先にも押してもらったよ



担任の先生や、保健委員・保健係さんにスタンプを押してもらいます。指先や指の間、手首にも押してもらおうと意識して手洗いできますね。



歯垢って何？

歯の表面についた細菌のかたまりです。
1 mgの歯垢に約1億個以上の細菌がいて、これがむし歯や歯周病の原因にもなります。歯についた歯垢はうがいだけでは取りのぞけません。
だから！
毎日の歯みがきが大切なのです。



◆みがき残していませんか？ここは要注意！◆



健康診断のお知らせ

歯科健診の日程

- 11月12日(木) 5年生
- 13日(金) 2、6年生
- 18日(水) 4年生
- 19日(木) 1、3年生

脊柱側弯検査について

4年生を対象に行っていた脊柱側弯検査がコロナウイルスの影響により中止となりました。また、来年度からは対象学年が5年生に変更されます。

10月中旬に5年生が全国小学生歯みがき大会に参加しました。歯のみがき方やデンタルフロスの使い方、歯肉炎の予防について勉強しました。これからも自分の歯を大切にしてくださいね。

