



川口市立十二月田小学校
保健室
令和3年5月31日

夏のように暑い日があったり、雨でひんやり寒い日があったり、体調管理に気を遣いますね。エアコンがあたって寒い人もいます。カーディガンなどの羽織るものを持ってくると良いでしょう。

熱中症予防 日頃からのこころがけ



規則正しい生活で
体調管理



水分はこまめに、
回数を多めにとる



運動するときは
こまめに休憩を



体調の悪いときはむしりに
運動しない

マスクを着けていると、熱がこもり、のどの渇きにも気づきにくくなります。梅雨の晴れ間は、湿度が高く、体も暑さに慣れていないため、注意しましょう。

水泳学習がはじまりました

体調を整えて水泳学習に参加しましょう。保護者の方は、朝の健康観察を入念にお願いいたします。爪のけがをする人も多いため、必ず切ってきてください。



プール学習の前の準備はOK?

平熱		年 組 番 氏 名		
日	時	時	分	氏名
7月1日	(木)	朝の体温	℃	※
7月2日	(金)	朝の体温	℃	※
7月3日	(土)	朝の体温	℃	※
7月4日	(日)	朝の体温	℃	※

プールカードは、健康観察カードと兼ねています。忘れずにご記入ください。

6月健康診断日程



日付	検診項目 (対象者)
6月 3日(木)	尿検査2次 (1次有所見者)
6月 4日(金)	視力聴力検査 (5年)
6月 8日(火)	視力聴力検査 (3年)
6月 9日(水)	視力聴力検査 (2年)
6月10日(木)	視力聴力検査 (1年)
6月11日(金)	聴力再検査 (抽出児童)
6月15日(火)	耳鼻科検診 (3年、抽出児童)
6月17日(木)	眼科検診 (全学年)
6月21日(月)	視力検査 (6年)
6月22日(火)	視力検査 (4年)

※今年度は3年に1回の眼科検診があります。

〈保護者の方へ〉

- 学校では、蚊が多く発生する時期となります。登校前に虫よけスプレー等の対策をおすすめいたします。虫よけシールやリングのご持参は、管理が難しく、匂いもありますのでご遠慮ください。
- 5月には「溶連菌感染症」による欠席が6人となりました。発熱、のどの痛みが主な症状です。これからの季節は「プール熱」「はやり目」なども流行しますのでご注意ください。
- 健康診断について、終わった項目から順次結果をお渡ししています。ご確認いただき、受診の必要がある場合には、早めにお問い合わせいたします。

6月4~10日は「歯と口の健康週間」

今年度の標語
一生を共に歩む 自分の歯

歯ブラシのさまざまな部分でみがこう

