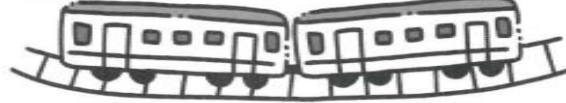




ほけんだより



川口市立十二月田小学校
保健室
令和3年7月19日

梅雨が明け、長い夏休みが始まります。普段できないことを経験したり、のんびり過ごしたり、心の充電ができるといいですね。生活リズムだけは崩さないように、元気に過ごしてください。

夏休み中も続けよう 学校がある日と同じ生活習慣



学校がある日と同じ時間に起きる



ご飯を食べたあとは歯みがき



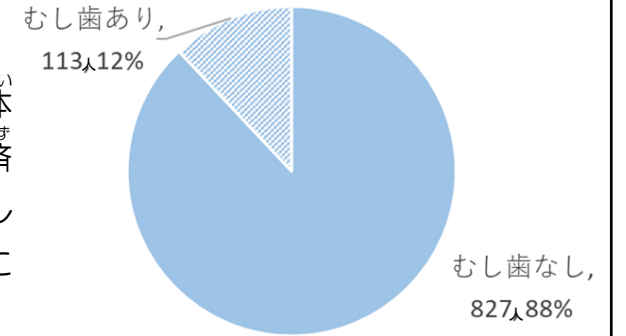
学校がある日と同じ時間にトイレに行く



毎日、適度に運動(熱中症には注意！)

1学期の歯科健診の結果

むし歯が見つかった人は、113人(全体の12%)でした。すでに50人から受診済みとの報告を受けています。永久歯のむし歯はもちろんのこと、乳歯でも永久歯に影響します。早めに受診してください。



8月7日は「はなの日」です

鼻血が出た!?

正しい手当は?



〈保護者の方へ〉

- 日頃より感染症対策にご協力いただきましてありがとうございます。夏休み中も、毎日の検温や手洗いなど、引き続きご協力をお願いいたします。
- 生活チェック表を配ります。規則正しい生活ができるよう、声をかけていただきますようお願いいたします。また、カラーテスターでお子さんとみがき残しを確認してください。
- 春の健康診断後、未受診の場合は、夏休みを利用して受診をしてください。受診後は担任や保健室までご報告をお願いします。
- 夏休み中に新型コロナウイルス感染症に感染、もしくは濃厚接触者、PCR検査対象となった場合には、学校に連絡をお願いします。詳しくは学校だよりをご覧ください。

1学期の保健室の様子

(4月8日～7月16日現在)

特に1年生が多く来室しました。少しずつ、自分で傷を洗ってから来る人が増えてきました。

【保健室来室状況】

病気	566人 (1日平均 8人)
けが	1372人 (1日平均 20人)

【感染症出席停止状況】

溶連菌感染症	20人
感染性胃腸炎	16人
水痘(水ぼうそう)	2人
流行性角結膜炎(はやり目)	1人
手足口病	1人

9月の保健行事

【発育測定】

9月 6日(月)	6年生
7日(火)	5年生
8日(水)	4年生
9日(木)	3年生
10日(金)	2年生
13日(月)	1年生

髪を頭の上で結ばないようにしてください。体育着も忘れずに!

