



川口市立十二月田小学校
保健室
令和3年9月1日

今年度は緊急事態宣言の中で2学期が始まりました。ですが落ち込むことばかりではありません。新しい生活様式は身に付いているはずで、今度はみなさん一人一人が感染防止リーダーとなって、お家の人や友達にwithコロナの正しい生活様式を教えられる人になりましょう。

9月の健康診断日程

【発育測定】

9月 6日(月) 6年生 9日(木) 3年生
7日(火) 5年生 10日(金) 2年生
8日(水) 4年生 13日(月) 1年生

感染症と戦う体内のヒーロー「免疫」は、毎日の生活習慣で強くなります。早寝早起きや良い食生活などを心がけて戦う力をつけておいてくださいね。



9月9日は救急の日

自分でできる! 応急手当 3つのポイント



① 洗う

➤ すり傷
水道水で傷口の汚れを洗い流す
➤ 目にゴミが入った
水をためた洗面器でまばたきをして洗う



② 冷やす

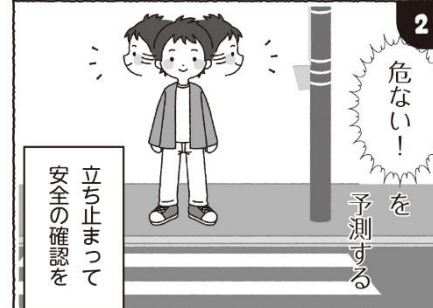
➤ やけど
痛みがなくなるまで流水で冷やす
➤ つきゆび・ねんざ
氷のうなどで冷却し、腫れや痛みを抑える



③ 押さえる

➤ 切り傷
ハンカチなどを当てて止血する
➤ 鼻血
小鼻をギュッとつまんで下を向き、血を止める

ケガを防ぐためにできること



保護者の方へ

学校生活で集団感染を防止するために以下のご協力をお願いします。

- ・マスクの正しい着用 (サイズの合った不織布マスクを推奨しています)
- ・家庭での手洗い習慣の確立
- ・感染が疑わしい段階からの登校自粛

下記の調査でも家庭内感染が主な感染経路となっています。お子様だけでなく、家庭内に体調の悪い方がいる場合も登校自粛をお願いします。

■家庭内感染 ■学校内感染 ■その他 ■感染経路不明

小学校	6月~12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
家庭内感染	2018	1802	429	379	1283	1740	655	840
学校内感染	161	66	16	28	98	68	48	60
その他	194	113	23	45	158	106	59	104
感染経路不明	272	215	63	84	178	278	128	174
回答なし	4	6	2	1	0	0	0	0
合計	2649	2202	533	537	1717	2192	890	1178

全国の小学生の新型コロナウイルス感染者数と感染経路 (R3.8.20 文部科学省資料抜粋)

「いい香り」に困っている人がいます!

人によって香りの感じ方はさまざまなので、自分では強い香りに気づかなかつたり、いい香りだなあと思ったりしていても、周りには頭痛や吐き気を感じる人がいるかもしれません。いつも使っている「香り」で、周りの人を困らせていないかな?と考えるみましょう。

