



「未来を拓く しわすだ笑楽幸」のみなさんへ

もう少しで第2学期が終わり、冬休みに入ります。この1年を振り返り、  
新たな気持ちで新しい年をむかえる上で、とても大切な時期です。

しかし、この時期は、年末年始のいそがしい雰囲気や冬休みに入る  
開放感から生活リズムを乱しやすい時期でもあります。

休み中であっても、これまで通り、望ましい生活リズムを整え、心と  
身体の健康を大切にしてください。

十二月田小学校の先生方は、みなさんが充実した日々を送り、元気な  
姿で第3学期の始業式に再会できることを楽しみにしています。

もし悩みや不安があったら、一人で我慢せず、誰かに相談してください。

●何かこまっていることや悩みを抱えていませんか？

●一人でがまんしていませんか？

●一人で苦しんでいませんか？

★一人でがまんしないでください

★誰かに相談してください

※みんなの気持ちをわかってくれる人がいます

※一緒に考えてくれる人がいます

※みんなをささえてくれる人がいます

みなさんは、一人じゃない