

# ほけんだより 4月



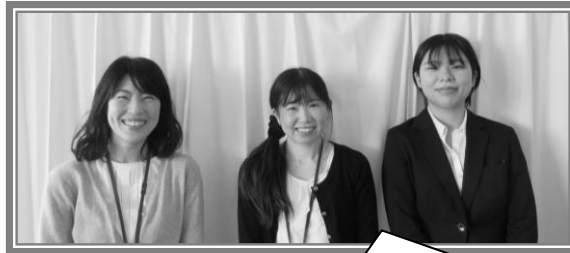
川口市立十二月田小学校  
保健室  
令和4年4月11日

ご入学・ご進級、おめでとうございます！！新しい気持ちで、ドキドキわくわくしていることと思います。今の気持ちを大切に、いろいろなことにチャレンジしていきましょう！！

## 保健室にはこんなときに

きてください

- ① 具合が悪くなったとき
- ② けがをしたとき
- ③ 体や心のことで知りたことがあるとき



養護教諭の関・清水・木村です。  
みなさんが健康にすごせるようにサポートをします。

## 保健室を利用するときは



### 保健関係の提出物のご確認をお願いします

締め切り 4月12日(火)

- 保健調査票
- 結核検診問診票
- 心臓検診問診票
- スポーツ振興センター申込書
- フッ化物洗口申込書

★保健調査票は緊急連絡先（携帯番号や勤務先など必ず連絡がつく番号）に変更がないか、再度内容をご確認の上、提出くださいますようお願いいたします。

## 健康診断

### 日程



※4年生の内科検診は5月に実施します。

4月		
12	火	発育測定（6年生）
13	水	発育測定（4年生）
14	木	発育測定（3年生）
15	金	発育測定（2年生）
16	土	
17	日	
18	月	発育測定（5年生）
19	火	発育測定（1年生）

20	水	
21	木	
22	金	内科検診（3年生）
23	土	
24	日	
25	月	内科検診（6年生）
26	火	
27	水	内科検診（5年生）
28	木	内科検診（1・2年生）

健康診断をする前にチェック！



お風呂に入って清潔に耳垢や爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪はまとめてりめめたりしよう

### ＜保護者の方へ＞

- 新型コロナウイルス対応について、以下のことについてご協力をお願いいたします。
- ・児童に毎日清潔なマスク、ハンカチ、ティッシュを持たせてください。予備に数枚と、持ち帰り用のビニール袋もお願いします。
- ・体調がすぐれない場合には、無理をさせずにお休みするようにお願いします。特に風邪症状がある場合は、出席停止となります。ご家族に風邪症状がある場合も同様です。出席停止の詳細については、8日に文書を配付しております。
- 水筒の持参は通年可能です。中身は水、お茶類、スポーツドリンクに限ります。毎日洗浄するようにお願いいたします。持参のない場合や、空になった場合には、水道水で対応します。

