

児童・保護者の皆さんへ

なつ やす

夏休みもコロナに負けず 元気にすごそう

熱中症対策
×
コロナ感染防止

元気な体をつくる

- ☺ 早寝、早起き
- ☺ 遊びや運動でからだを動かす
- ☺ 朝ごはんをしっかり食べる

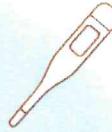


夏のマスクは…



具合が悪い時は外に出ない

- ☺ 毎日の熱をはかる
- ☺ いつもと違う体調のときは家で休んで、お医者さんへ
- ☺ 陽性になつたら学校に連絡



暑い時の対策

- ☺ こまめに飲み物を飲む
- ☺ エアコンを使つたり、涼しいところで休む
- ☺ 常に窓を開けて換気
- ☺ 外ではマスクをとる



出かける時は、家族などに確認してマスクをとる

外で遊ぶ時や運動するときは、忘れずにマスクをとる

みんなで食べる時は、大きな声で話さない

マスクをしないでしゃべらない (しゃべるときにはマスクしましょう)

県外に移動するときや、感染に不安を感じたときは県の無料検査を活用する

●保護者の皆様へ●

日頃から、健康観察や体調不良時の登校自粛の徹底など、感染症対策にお取り組みいただきありがとうございます。

夏休みを元気に過ごし、新学期をスタートするために、引き続きご家庭でも各自でできる感染症対策をお願いいたします。

夏休みは人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」