

# 小学校(高学年)用

川口市立小学校の児童のみなさんへ

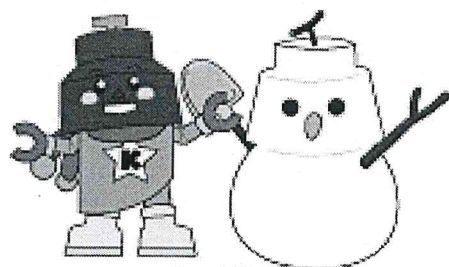
まもなく2学期が<sup>がっき</sup>お<sup>お</sup>わり、<sup>ふゆやす</sup>冬<sup>はじ</sup>休みが始まります。この1年を<sup>ふ</sup>かえ<sup>かえ</sup>ると、今年<sup>ことし</sup>はどんな1年だったでしょうか？<sup>あら</sup>新たな<sup>きも</sup>気持ちで<sup>あた</sup>ら<sup>むか</sup>しい年を迎える上で、<sup>ねんまつねんし</sup>年末年始は<sup>たいせつ</sup>とても<sup>じき</sup>大切な時期になります。

しかし、この<sup>じき</sup>時期は<sup>ねんまつねんし</sup>年末年始の<sup>あわ</sup>慌<sup>ふんいき</sup>ただしい<sup>ふゆやす</sup>雰囲気や冬<sup>ふゆやす</sup>休みに入る<sup>かいほうかん</sup>開放感から<sup>せいかつ</sup>生活<sup>みだ</sup>リズムが<sup>じき</sup>乱れやすい時期でもあります。しっかりと<sup>せいかつ</sup>生活<sup>ととの</sup>リズムを<sup>からだ</sup>整<sup>けんこう</sup>え、心と<sup>たいせつ</sup>身体<sup>す</sup>の健康を<sup>ほ</sup>大切に、<sup>おも</sup>過ごして<sup>おも</sup>欲しいと思<sup>おも</sup>います。

<sup>かぞく</sup>家族や<sup>がっこう</sup>学校の<sup>せんせい</sup>先生は、<sup>じゅうじつ</sup>みなさんが<sup>ひび</sup>充<sup>お</sup>実<sup>げんき</sup>した<sup>すがた</sup>日々を送<sup>すがた</sup>り、<sup>しぎょうしき</sup>元<sup>むか</sup>気な<sup>たの</sup>姿<sup>なや</sup>で3<sup>ふあん</sup>学期の<sup>なや</sup>始<sup>ふあん</sup>業<sup>ふあん</sup>式<sup>ふあん</sup>を迎<sup>ふあん</sup>えることを<sup>ふあん</sup>楽<sup>ふあん</sup>しみに<sup>ふあん</sup>に<sup>ふあん</sup>して<sup>ふあん</sup>います。もし<sup>なや</sup>悩<sup>ふあん</sup>みや<sup>ふあん</sup>不安<sup>ふあん</sup>があ<sup>ふあん</sup>った<sup>ふあん</sup>ら、<sup>かか</sup>一<sup>こ</sup>人で<sup>かぞく</sup>抱<sup>ともだち</sup>え<sup>せんせい</sup>込<sup>そうだん</sup>まず、<sup>かぞく</sup>家<sup>ともだち</sup>族<sup>せんせい</sup>や<sup>そうだん</sup>友<sup>そうだん</sup>達<sup>そうだん</sup>、<sup>そうだん</sup>先<sup>そうだん</sup>生<sup>そうだん</sup>に<sup>そうだん</sup>相<sup>そうだん</sup>談<sup>そうだん</sup>して<sup>そうだん</sup>み<sup>そうだん</sup>て<sup>そうだん</sup>く<sup>そうだん</sup>だ<sup>そうだん</sup>さ<sup>そうだん</sup>い。

- 一人<sup>なや</sup>で<sup>なや</sup>悩<sup>なや</sup>んで<sup>なや</sup>い<sup>なや</sup>ま<sup>なや</sup>せん<sup>なや</sup>か？
- 一人<sup>なや</sup>でも<sup>なや</sup>が<sup>なや</sup>い<sup>なや</sup>て<sup>なや</sup>い<sup>なや</sup>ま<sup>なや</sup>せん<sup>なや</sup>か？
- 一人<sup>なん</sup>で<sup>なん</sup>何<sup>なん</sup>と<sup>なん</sup>か<sup>なん</sup>し<sup>なん</sup>よ<sup>なん</sup>う<sup>なん</sup>と<sup>なん</sup>頑<sup>なん</sup>張<sup>なん</sup>り<sup>なん</sup>す<sup>なん</sup>ぎ<sup>なん</sup>て<sup>なん</sup>い<sup>なん</sup>ま<sup>なん</sup>せん<sup>なん</sup>か？

- ★<sup>じぶん</sup>自<sup>こころ</sup>分の<sup>こころ</sup>心<sup>みみ</sup>に<sup>かたむ</sup>耳<sup>かたむ</sup>を<sup>かたむ</sup>傾<sup>かたむ</sup>けて<sup>かたむ</sup>み<sup>かたむ</sup>て<sup>かたむ</sup>く<sup>かたむ</sup>だ<sup>かたむ</sup>さ<sup>かたむ</sup>い。
- ★<sup>みんな</sup>み<sup>こころ</sup>ん<sup>みみ</sup>な<sup>かたむ</sup>の<sup>かたむ</sup>心<sup>かたむ</sup>に<sup>かたむ</sup>耳<sup>かたむ</sup>を<sup>かたむ</sup>傾<sup>かたむ</sup>けて<sup>かたむ</sup>み<sup>かたむ</sup>て<sup>かたむ</sup>く<sup>かたむ</sup>だ<sup>かたむ</sup>さ<sup>かたむ</sup>い。
- ★<sup>なや</sup>悩<sup>ふあん</sup>みや<sup>ふあん</sup>不安<sup>ふあん</sup>があ<sup>ふあん</sup>った<sup>ふあん</sup>ら、  
SOS<sup>はっしん</sup>を<sup>はっしん</sup>発<sup>はっしん</sup>信<sup>はっしん</sup>して<sup>はっしん</sup>く<sup>はっしん</sup>だ<sup>はっしん</sup>さ<sup>はっしん</sup>い。



令和4年12月  
川口市教育委員会

- ※<sup>みんな</sup>み<sup>こころ</sup>ん<sup>みみ</sup>な<sup>かたむ</sup>の<sup>かたむ</sup>心<sup>かたむ</sup>に<sup>かたむ</sup>耳<sup>かたむ</sup>を<sup>かたむ</sup>傾<sup>かたむ</sup>けて<sup>かたむ</sup>み<sup>かたむ</sup>て<sup>かたむ</sup>く<sup>かたむ</sup>だ<sup>かたむ</sup>さ<sup>かたむ</sup>い。
- ※<sup>よ</sup>よ<sup>そ</sup>り<sup>ひと</sup>添<sup>ひと</sup>って<sup>いっしょ</sup>く<sup>かんが</sup>れ<sup>ひと</sup>る<sup>ひと</sup>人<sup>ひと</sup>や<sup>ひと</sup>一<sup>ひと</sup>緒<sup>ひと</sup>に<sup>ひと</sup>考<sup>ひと</sup>え<sup>ひと</sup>て<sup>ひと</sup>く<sup>ひと</sup>れ<sup>ひと</sup>る<sup>ひと</sup>人<sup>ひと</sup>が<sup>ひと</sup>い<sup>ひと</sup>ま<sup>ひと</sup>す。
- ※<sup>あなた</sup>あ<sup>たいせつ</sup>な<sup>おも</sup>た<sup>ひと</sup>だ<sup>ひと</sup>の<sup>ひと</sup>こ<sup>ひと</sup>と<sup>ひと</sup>を<sup>ひと</sup>大<sup>ひと</sup>切<sup>ひと</sup>に<sup>ひと</sup>思<sup>ひと</sup>っ<sup>ひと</sup>て<sup>ひと</sup>い<sup>ひと</sup>る<sup>ひと</sup>人<sup>ひと</sup>が<sup>ひと</sup>い<sup>ひと</sup>ま<sup>ひと</sup>す。