

とくしゅう なつやす けんこう あんぜん す
特集：夏休みを健康・安全に過ごすために

し わ す だ し ょ う や く そ く
十二月田小のみなさんとのお約束 「いかのおすし」

- ついて「いか」ない ……知らない人にはついていきません
- 「の」らない ……おうちの人知らないところで車にのりません
- 「お」おごえをだす ……「たすけて!」と大きな声で叫びます
- 「す」ぐに逃げる ……こわいなと思ったらすぐに逃げます
- 大人に「し」らせる ……おうちの人や、先生、子ども110番の家に知らせます

自分のからだを守るために知っておいてほしいこと

水ぎでかくれるところは
じぶんだけの
たいせつなところだよ

いろいろなひとにみせるところ
じゃないんだね!

ロ・カお もたいせつだよ!

水ぎでかくれるところは、
ほかの人に見せたり、さわらせたり
しないようにしましょう

じぶんだけのたいせつなところを
さわられていやなきもちになったら、
「いやだ!」といおう。にげよう。
あんしんできる大人にはなししよう。

いやだ!

へんだなとかいやだな
っておもう人ど
ついていたらあぶないよ

こま そうだん
困ったときは相談しよう

もし、自分や、自分の友達のことで何か困ったこと、つらいことがあったら、一人で抱え込まないでください。すぐにおうちの人や、信頼できる周りの人に相談しましょう。助けて!と言うことが大事です。

もしおうちの人や友達、先生以外の誰かに相談したいと思ったら……。

- 24時間子どもダイヤル：0120-0-78310
 - チャイルドライン：0120-99-7777
(電話だけではなく、チャットで相談もできます。16:00~21:00)
 - いのちの電話：0120-783-556
(電話だけではなく、メールで相談もできます。16:00~21:00)
- ※全て通話にお金はかかりません。

夏休みを楽しく、有意義に過ごすためには、健康や安全に気を付けることはとても大切です。夏休みを過ごす中で、外であそぶとき、おうちの方と出かけるときなどに、どのようなことに気を付けたらよいのでしょうか？

《夏休みをむかえる上で保護者の皆様へお願い》

お子さんが、健康・安全に夏休みを過ごすために、ご家庭でもお声がけをお願いいたします。

例えば……

【お子さんが家で一人で留守番をしているとき】

誰かが訪ねてきても、家族以外の人には反応しない、玄関や窓のカギはかけておくなどの約束を、ぜひご家庭でお話してください。

【お子さんと一緒に出かけるとき】

お店・ショッピングモール：慣れたお店でも一人にしないようにしましょう。性別関係なく、トイレの中に不審者が潜んでいる場合もあります。付き添い、安全を確認してから使用させてください。

エレベーター：乗る前に不審者がいないか確認する、知らない人とは二人きりで乗らないということが大切です。また、すぐにボタンを押すことができる位置に立つことも必要です。

近所の公園：遊びに行かせるときは、ぜひ防犯ブザーを持たせてください。トイレや人気のない遊具など、死角になりやすい場所に注意してください。

(参考：埼玉県警ホームページ)

もしお子さんが被害にあった場合は……

○まずは110番、もしくは最寄りの交番へ! 必要であれば119番通報!

(参考：緊急時に役立つダイヤル)

性暴力被害者相談：#8103 ワンストップ支援センター：#8891

十二月田小学校のみんなへ
 すてきな夏休みにしてね。

2学期、元気で会えるのを楽しみに待っているよ!
 ななまるより

